

КАМПАЊА ЗА РАЦИОНАЛНА УПОТРЕБА НА АНТИБИОТИЦИ

НАСТИНКА? ГРИП? ОДМАРАЈТЕ И ЛЕКУВАЈТЕ СЕ, НО НЕ СО АНТИБИОТИЦИ!



АНТИБИОТИЦИТЕ НЕ СЕ ХРАНА

Не употребувајте антибиотици без совет од лекар!

Поради прекумерното и несоодветно користење на антибиотици намален е нивниот ефект. Затоа треба да го избегнуваме непотребното користење на антибиотици. На пример, при обична настинка антибиотикот не делува. Вашиот лекар знае кога треба да примате антибиотик.

Како да го спречите ширењето на најчестите инфекции?

Најчести се инфекциите на горните респираторни патишта кои најчесто се предизвикани од вируси. Настинка може да имате и неколку пати годишно. Најважна мерка за спречување на ширење на инфекциите е миењето на рацете, бидејќи при говор, кивање или кашлање вирусите и бактериите паѓаат на околните површини и со рацете на луѓето се пренесуваат понатаму. Ширењето на микроорганизмите ќе се намали ако при кивање и кашлање ги покриете устата и носот со марамче. По употребата на марамчето рацете треба да се измијат или дезинфицираат. Ако немате марамче при кивање и кашлање може да ги покриете устата и носот со горниот дел на ракавите бидејќи со тие делови нема да допирате други површини.



МИНИСТЕРСТВО ЗА ЗДРАВСТВО
РЕПУБЛИКА МАКЕДОНИЈА



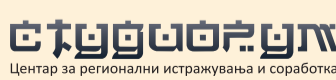
Институт
за јавно здравје



Институт за
микробиологија и
паразитологија,
Медицински факултет,
Скопје



ФЗОМ
Фонд за здравствено
осигурување на
Македонија



Центар за регионални истражувања и соработка

**АНТИБИОТИЦИТЕ НЕ СЕ ХРАНА - НЕПОТРЕБНОТО
КОРИСТЕЊЕ ЈА НАМАЛУВА НИВНАТА ДЕЛОТВОРНОСТ.
КОНСУЛТИРАЈТЕ СЕ СО ЛЕКАР ИЛИ ФАРМАЦЕВТ.**

